



## **Att bo i värdfamilj i Paris**

Vi vet att många gästelever funderar mycket kring hur det ska bli att bo i en fransk värdfamilj. En familj som öppnar sitt hem för en utländsk elev gör det ofta för att få ett stimulerande kulturellt utbyte. Skolans mål är att erbjuda värdfamiljer som är gästfria och öppna, som är intresserade av kulturmöten och vill ta emot en svensk ungdom (vissa två svenska ungdomar) i sitt hem. Målet är att eleven ska känna sig så "hemma" och trygg som möjligt. Värdfamiljerna förväntar sig att du är öppen och nyfiken, att du är mogen och kan anpassa dig till deras vardagsregler.

Elever som söker till SSP ombeds lämna sina önskemål om värdfamilj. Där skriver man också om man föredrar att vara ensam gästelev, om man föredrar en familj med barn, husdjur osv. Alla elever som söker till Svenska skolan i Paris måste dock vara beredda på att eventuellt bli placerad med en annan svensk elev.

## **Positiv inställning och god kommunikation**

Din inställning till att bo i värdfamilj betyder mycket. Du betraktas som en familjemedlem vilket innebär ett stort mått av hänsyn och respekt inför familjens regler och normer.

Kommunicera flitigt, samtidigt som du måste visa respekt för familjens mer privata sfär. Tveka inte att fråga om du undrar över något, det är bättre att fråga en gång för mycket än en gång för lite.

## **Kulturutbyte**

Berätta om hur du upplever att komma till Paris och vad du gör på fritiden. Låt familjen ta del av din skolvardag som skiljer sig från den franska. Alla våra familjer är mycket intresserade av skolan. Visa att du är nyfiken på familjen och Frankrike. Ofta vill de gärna veta hur det är i Sverige. Berätta då och visa gärna bilder på din familj och där du bor. Ta gärna initiativ till att inleda ett samtal. Använd engelska i början av din studietid om du känner att du behöver det.

## **Utflykter med värdfamiljen**

Var positiv till att följa med familjen på en resa eller på en utflykt om du får möjlighet. Om du blir erbjuden att följa med värdfamiljen på en utflykt/resa - tveka inte, utan säg ja direkt under förutsättning att utflykten/resan sker utanför skoltid. Ta vara på alla tillfällen som erbjuds att upptäcka olika franska miljöer. Du lär dessutom känna familjemedlemmarna mycket bättre om du också umgås med dem utanför hemmet. Du måste dock vara beredd att själv betala tågbiljetter, bio/teaterbiljetter eller inträde till museer etc. när du är tillsammans med värdfamiljen.

## **Måltider**

I vårt avtal med värdfamiljerna ingår frukost och middag på vardagarna och lunch eller middag på helgerna. Berätta om dina helgplaner på fredagen så familjen vet vilka måltider du äter under helgen. Mellanmål ingår inte, det handlar du själv. Du måste alltid komma i tid till måltiderna. Sitt kvar tills alla har ätit klart och försök så gott du kan konversera eller vara en aktiv lyssnare. Hjälp till att duka av och duka fram vid varje måltid. Det är inte tillåtet att äta sitt mellanmål eller annan mat på rummet. Föreslå gärna att du lagar någon svensk maträtt någon gång, kanske ihop med en kamrat.

## **Städning och tvätt**

Du ska rätta dig efter de regler som värdfamiljen har när det gäller städning. Vissa familjer har städhjälp och då gäller det för dig att ha det undanplockat i ditt rum. Andra familjer vill att du helt och hållet själv ansvarar för städningen. Vilket som än gäller ska du visa att du inte behöver ha någon som påminner dig om att hålla rent och snyggt i ditt rum och att regelbundet tömma din papperskorg. Att sköta städningen i ditt rum är ett bra sätt att visa att du verkligen respekterar din värdfamilj.

Beträffande din tvätt gäller samma sak. Prata med din värdfamilj om vilka rutiner som ska gälla.

## **Badrum och toalettartiklar**

Du måste själv bekosta tvål, schampo, duschkräm m.m. Tänk alltid på att lämna badrum, dusch och toalett rena. Ta hänsyn till andra familjemedlemmar om det bara finns ett badrum. Duscha inte efter klockan 22.00 på kvällen.

## **Telefon**

Du kan använda ditt svenska telefonnummer och kommunikation mellan dig och värdfamilj kan ske genom WhatsApp.

## **Markanta skillnader mellan svensk och fransk ungdomskultur**

I många franska familjer går gymnasister inte ut på vardagkvällarna under veckan. På helgerna kan det variera men en fransk elev går sällan ut två kvällar under helgen.

Skolan har hög status i hemmen och föräldrarna är mycket engagerade i barnens skolgång. Att ofta ta hem kompisar, som i Sverige, hör snarare till ovanligheterna i Frankrike. Likaså skiljer sig synen på alkohol. Att behöva dricka alkohol för att vara social hör inte till den franska kulturen.

## **Hemkomsttider**

Skolans regler gäller för samtliga gästelever på gymnasiet, oavsett om man är 18 år eller ej. Du får inte vara ute längre än kl. 22.00 på vardagar. Under helgen gäller kl. 01.00 natten till lördag och söndag. Om tiderna inte respekteras är värdfamiljerna ombedda att kontakta skolan som sedan kontaktar de svenska föräldrarna. Om du begår regelbrott föreligger risk att du inte kan fullfölja studierna vid Svenska skolan i Paris.

## **Besök och kontakt med familjen i Sverige**

Många gästelever får besök av familj och vänner under sin studietid i Paris. Från skolans sida välkomnar vi dina föräldrar att besöka oss och träffa din mentor och personal på skolan. Hitta något trevligt hotell i närheten av där du bor då du inte kan räkna med att ha övernattningsgäster hos värdfamiljen. Berätta för värdfamiljen att din familj kommer på besök. I våra franska kontrakt uppmanar vi våra värdfamiljer att bjuda hem dina föräldrar så att de får möjlighet att se hur du har det.

## **Besök av kompisar från Sverige**

Det är inte lämpligt att låta kamrater från Sverige komma på besök under skoltid.

Om du däremot väljer att vara kvar i Paris under loven kan du då bo tillsammans med besökande kamrater på hotell eller vandrarhem. Förutsättningen är att dina föräldrar tydligt har meddelat både värdfamilj och skolan att de går med på detta. Varken värdfamilj eller skola har då ansvar för dig under den tiden, utan det har dina föräldrar i Sverige.

## **Kontakt mellan den svenska och franska familjen**

I de flesta fall får våra värdfamiljer bra kontakt med de svenska föräldrarna.

Många franska familjer har under årens lopp varit i Sverige och besökt sina tidigare gästelever under sommarlovet.

Redan den första veckan bör den svenska föräldern höra av sig till värdfamiljen och förvissa sig om att allt fungerar bra. Därefter bör det utvecklas en regelbunden kontakt.

Att inte höra av sig till värdfamiljen kan ur fransk synvinkel uppfattas som om man är en oengagerad förälder.

## **Sjukdom - sjukhusvistelse.**

Om eleven skulle hamna på sjukhus under en längre period är det viktigt att den svenska föräldern kommer till Paris och finns vid elevens sida. Vi kan inte garantera att värdfamiljerna kan ta ledigt för att besöka en sjukskriven elev och skolans personal kan inte heller göra detta i större utsträckning.

När det gäller besök hos läkare kan eleven få hjälp antingen av skolan eller av värdfamiljen. Avgiften för ett läkarbesök är cirka 30 €. 70 % återbetalas av den svenska försäkringskassan genom att kvittot skickas till Sverige. Vid sjukhusvistelse är det viktigt att eleven har det europeiska sjukförsäkringskortet som beställs från Försäkringskassan. Det är därför viktigt att eleven är försäkrad från Sverige med en utökad försäkring som täcker tillbud som olyckor, stöld, sjukhusvistelse, ambulanstransport, borttappade nycklar osv.

## **Kontakt mellan SSP och värdfamiljen**

SSP bjuder in värdfamiljerna några gånger under året till olika sammankomster med varierande syften såsom information, att lära känna varandra eller att fira någon svensk tradition.

Den i personalen som är värdfamiljsansvarig har regelbunden kontakt med samtliga värdfamiljer och kontaktar dem vid flera tillfällen under terminerna för att förvissa sig om att allt fungerar på bästa sätt.

## **Kontakt med eleven, dennes föräldrar och värdfamiljsansvarig**

Värdfamiljsansvarig anordnar regelbundna möten med eleverna antingen individuellt eller i grupp där diverse frågor rörande värdfamiljerna diskuteras. Särskilt i början av varje termin finns dessutom schemalagda gästelevsträffar där man diskuterar kulturmöten och eventuella kulturkrockar. De svenska föräldrarna är välkomna att höra av sig när de så önskar.

## **Skolloven och värdfamiljen**

De franska skolorna har två veckors skollov medan SSP endast har en vecka utom vid jullovet. Om värdfamiljen reser bort vid dessa tillfällen omplaceras du i en annan värdfamilj.